

# Mukabhyanga



## Gesichtsmassage

Die Mukabhyanga stimuliert die Reflexzonen, Energiemeridiane sowie die Durchblutung des Gesichts. Sie dient der Entspannung, Beruhigung, und der Hautpflege.

Verspannungen im Dekolleté,- Schulter-, Gesicht und Kopf werden gelöst.

Die Haut wird erfrischt, die sanfte Gesichtsmassage lässt die innere Schönheit neu erstrahlen. Im Ayurveda wird diese einfühlsame Massage außer in der Schönheitspflege auch bei allen Formen von Ängsten und Kummer eingesetzt.