

Abhyanga



Öl-Massage

Ganzkörpermassage mit Kräuteröl, die entsprechend der Konstitution ausgewählt wird. Kreislauffunktion und Durchblutung des ganzen Körpers wird angeregt und unterstützt. Dies vertreibt Müdigkeit, kräftigt Muskeln und verbessert die Beweglichkeit der Gelenke. Sorgt für strahlendes Aussehen und verlangsamt den Alterungsprozess.

Diese Behandlung wird nur durchgeführt, wenn kein AMA (Schlackenstoffe) im Körper vorhanden ist!

Die Behandlungsdauer kann individuell angepasst werden.