



Kalari

Dynamische Massage

Diese aktivierende Massage ist eine dynamische Ganzkörper-Ölmassage und fokussiert sich auf die Vital-Punkte (Marmas) und entsprechende Energiebahnen (Nadis). Die schnellen Ausstreichungen und Dehnungen üben einen prägenden Effekt auf den Körper und die Psyche aus.

Die Kalari Massage lindert Muskelverspannungen/Schmerzen und wirkt tiefgreifend und gezielt bei Problemen und Störungen im Bewegungsapparat. Die Kalari ist auch bei Sportlern sehr beliebt.

Die Kopfhaut und das Gesicht werden mit einbezogen. Als Abschluss dieser Behandlung wird ca. 10-15 Min. in der Schwitzbox (Svedana) geschwitzt zur Entgiftung und das Öffnen der Körperkanäle.